

# 学んで納得！アスリートのコンディショニング管理

第1部

10:05~12:00

対象:小中学生と保護者・指導者



スポーツを楽しむ  
すべての子どもたちへ  
～ケガの予防と対処法～

SAPPORO  
Junior Athletes

さっぽろジュニア  
アスリート公開研修会

門間 太輔

(北海道大学病院スポーツ医学診療センター 医師)

西田 明央

(THE.C, 元東京ヤクルトスワローズ)

オンライン

現地参加



詳しい内容はこちらから⇒

第2部

13:00~15:00

対象:女性アスリートと支える人たち



女性アスリートの悩みに  
専門家が答える  
ミニセミナーと  
ディスカッション

小林 範子(北海道大学病院婦人科 医師)

後藤 佳子(新札幌整形外科病院 医師)

蜂谷 愛(天使大学栄養学科 スポーツ栄養士)

田畑 真紀(駒大苫小牧高校 スピードスケート部監督)

オンライン

現地参加



詳しい内容はこちらから⇒

第3部

15:15~17:00

対象:スポーツ医科学の仕事に興味がある方



スポーツを支える  
仕事の魅力

医師・スポーツ栄養士・  
理学療法士・薬剤師・  
アスレティックトレーナー・  
スポーツ科学者の  
講演と質疑応答

現地参加



詳しい内容はこちらから⇒

# 第2回 北海道 スポーツ医・科学 フェスタ

人がつながる、人をつなげる  
スポーツ医・科学

事前予約が必要です

2025  
7/21 月  
10:00~  
17:00

●会場

北海道立総合体育センター  
(北海きたえーる)

札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1

●お問い合わせ

festa@h-smc.jp

(北海道スポーツ医・科学コンソーシアム事務局)

## 参加費無料

申込フォーム お申し込みは  
にてすべての こちらから  
プログラムの  
質問を募集!



主催:北海道スポーツ医・科学コンソーシアム 共催:(一財)札幌市スポーツ協会